

自然の癒の力を  
取り戻す



# 高橋鍼灸院

Since 2007

要予約 072-671-2333

●LINEからご予約できます。ご利用ください。

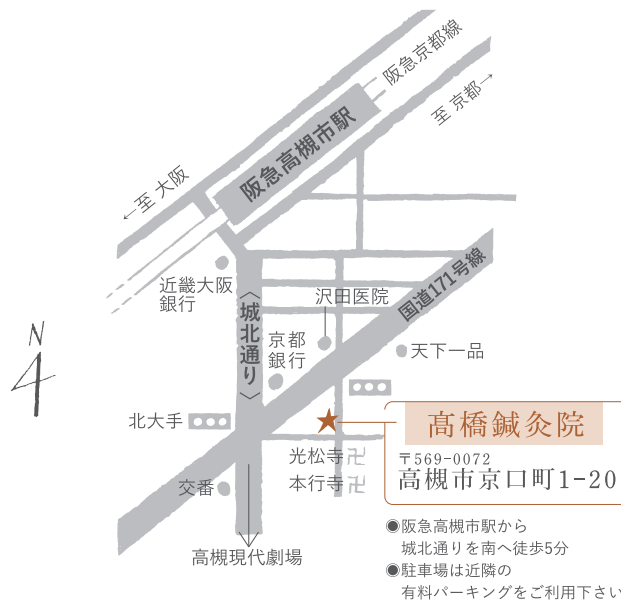
受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後の部 4:00~7:30	○	○	○	/	○	/	/

※休診日：毎週木曜 午後・土曜 午後・日祝日

www.takahashinkyu.com/



LINE @hwz8692h



## 小児はり

夜泣き・かんむし・アレルギー性疾患・おねしょ・チック症・起立性調節障害など。



## 妊婦さん

逆子・つわり・安産灸・腰痛・お腹の張り・冷え性・産後の不調など。



## 不妊・不育治療

冷え性・生理不順・生理痛・自律神経失調・ホルモンバランスの回復など。



## キッズルーム

### 託児サービス

高橋鍼灸院では院内にキッズルームを設け、治療中の患者さまご紹介いただいた方のお子さまのお預かりを専任スタッフが常駐し、おこなっています。

リフレッシュしたいときや、お子さまを連れていけない用事があるときなど、お気軽にご利用ください。治療のあとで引き続きお預かりもできます。



### キッズピラティス

ピラティスは早い年齢から始めるほど体や心に浸透しやすく、効果が高まる魅力的なエクササイズです。

身体能力の強化はもちろん、深い呼吸法を学んで繰り返すと脳の活性化や集中力の向上にもつながり、お子さまの健やかな心身の発達を促します。



- お子様の運動不足、姿勢不良の改善に  
(落ち着きがない、発達の遅れ、起立性障書の改善)

## 鍼灸



当院では、ひとりひとりの症状に合わせた丁寧な治療を二〇〇七年の開院から大切にしてきました。

東洋医学的な観点から問診・脈診・舌診・腹診を用いて全身の様子を観察していきます。特に問診には時間をかけ、お話の中で心と身体の両方からストレスの原因を見つけ出し、症状の改善につなげていきます。

もともと私たちの身体には「自然治癒」という素晴らしい力があり、その力を取り戻すきっかけとして少数の鍼やささない鍼、お灸をもちいて治療しています。刺激を少なくすることで、本来持っている治癒力を回復させ健康に導いていきます。

また当院には、ピラティス専用のスタジオがあり、リラックスできる空間で運動していただけます。

## おとなピラティス

ピラティスは体幹を鍛えることで、全身の筋力のバランスを整える運動療法です。

日常の歩く、立つ、座る姿勢を正しく身につけることで、心と身体の両方から起こる様々な疾患の予防とゆがみによる慢性的な痛みの改善を目的としています。

当院はピラティスを無理なく継続していただくことが大切と考え、ひとりひとりに合わせた少人数の指導と料金プランをご用意しています。



- 姿勢の悪さからくる痛みの改善に
- 産後の骨盤や体重のもどりに
- 体幹を鍛えてメリハリのある身体に
- スポーツのパフォーマンス向上に
- 出産前・産後のイライラや落ち込みに